



Deutsch im Fokus

Alltagsdeutsch – Aufgaben

Sport im digitalen Zeitalter

Aufgaben zum Text

1. Kennst du diese Begriffe?

Was passt? Lies die Fragen und wähl alle richtigen Aussagen aus.

1. Bei welchen Beschreibungen und Begriffen geht es um den Einsatz digitaler Technologie im Sport?
 - a) Outdoor-Training
 - b) Laufen mit dem Fitnesstracker
 - c) Sammeln von Bewegungsdatensätzen mittels Künstlicher Intelligenz
 - d) Training im Fitnesscenter
 - e) mit Amateuren Rennrad fahren
 - f) auf virtuellen Rennstrecken einen Avatar steuern

2. Welche Ausdrücke können eine sportliche Anstrengung beschreiben?
 - a) sich aus dem Fenster lehnen
 - b) Kalorien verbrennen
 - c) sich verausgaben
 - d) aus Fleisch und Blut sein
 - e) ins Schwitzen kommen
 - f) einen Lebensbereich erobern

3. Welche Ausdrücke können einen sportlichen Wettkampf beschreiben?
 - a) sich gegen Gegner behaupten
 - b) sich mit jemandem messen
 - c) ein guter Einstieg sein
 - d) gegeneinander antreten
 - e) zwei Lager herausbilden
 - f) sich mit anderen vernetzen



Deutsch im Fokus

Alltagsdeutsch – Aufgaben

2. Erinnerst du dich an alle Informationen?

Was steht so NICHT im Text? Wähl alle falschen Aussagen aus.

- a) Manche digitalen Sportangebote sind genau auf eine bestimmte Sportart zugeschnitten.
- b) Lisa findet, dass ihr digitales Sportangebot nicht mit konventionellem Sport vergleichbar, aber gerade bei Kälte angenehmer ist.
- c) Lisa ist eine Gelegenheitssportlerin und muss sich oft zum Training zwingen.
- d) Billy Sperlich glaubt, dass es bald niemanden mehr geben wird, der ohne Fitness-Apps trainiert.
- e) Sportwissenschaftler Lars Donath glaubt, dass sowohl virtueller als auch analoger Sport in Zukunft nebeneinander existieren werden.
- f) Es ist ausgeschlossen, dass digitale Angebote so gut werden, dass man den Schweiß beim Sporttreiben riechen kann.

3. Bilde Ausdrücke!

Setze jeweils zwei Wörter zusammen, sodass ein sinnvoller Begriff entsteht.

1. körperliche	a) Trainer
2. erfahrene	b) Aussagen
3. künstliche	c) Revolution
4. gesicherte	d) Aktivität
5. digitale	e) Intelligenz



Deutsch im Fokus

Alltagsdeutsch – Aufgaben

4. Übe die Reflexivpronomen!

Was passt? Schreibe das korrekte Reflexivpronomen in die Lücke.

1. Das Rollentraining hat den Vorteil, dass man _____ mit anderen direkt messen kann, ohne an einem Wettkampf teilnehmen zu müssen.
2. Billy Sperlich: „Ich möchte _____ zum jetzigen Zeitpunkt eigentlich nicht aus dem Fenster lehnen.“
3. Eine Sportlerin: „Wir zeigen _____ gegenseitig die täglichen Erfolge. Ja, ich fühle _____ dann durch die anderen bestätigt.“
4. Auch bei digitalen Sportangeboten handelt es _____, je nachdem, wie sie betrieben werden, um Leistungssport.
5. Ein Sportler: „Ein Nachteil ist aber, dass du _____ ständig selbst Druck machst und _____ mit den Leistungen der anderen vergleichst.“

5. Übe Partizipien als Adjektive!

Ergänze die Lücken mit Adjektiven aus den Partizipien der in Klammern vorgegebenen Verben.

Beispiel:

Die *aufgewendete* Energie wird vom Rollentrainer gemessen. (*aufwenden*)

1. Regelmäßig _____ Sport fördert nachweislich die Gesundheit – egal ob digital oder analog. (*ausüben*)
2. Virtuell _____ Trainingserfolge können motivierend wirken. (*teilen*)
3. Beim Rollentraining sitzt der Sportler auf einem in Trainingsrollen _____ Rennrad. (*einspannen*)
4. Kontinuierlich _____ Daten sind die Grundlage für das persönliche Feedback. (*sammeln*)
5. Digitale Angebote im Sport sorgen für einen _____ Kreis an möglichen Gegnerinnen und Gegnern. (*vergrößern*)

Autor: Philipp Reichert